

Barnelek for aktivitetsleder: Shtander

Alder:

8-12 år

Antall deltakere:

Minimum 4 barn, fungerer best med 6-10.

Utstyr:

En liten ball, for eksempel en tennisball.

Beskrivelse av leken - Shtander:

1. Velg en person som er kasteren. De andre sprer seg ut på et åpent område.
2. Kasteren roper: "Shtander!" og kaster ballen rett opp i luften.
3. Alle andre deltakere løper bort fra kasteren mens ballen er i lufta.
4. Når kasteren fanger ballen (enten i lufta eller etter en sprett), roper de "Stopp!"
5. Alle barna må da stoppe og stå helt stille.
6. Kasteren får ta tre skritt i valgfri retning og forsøker å treffe en av spillerne med ballen.
7. Hvis kasteren treffer: den som blir truffet er ute (eller får et minuspoeng, avhengig av reglene).
8. Hvis kasteren bommer: kasteren er ute eller får et minuspoeng.
9. Leken starter deretter på nytt. Man kan spille til en person står igjen, eller til alle har vært kaster en gang.