

# Skjema for aktivitetsplanlegging med risikoanalyse

Laget av Rovernes beredskapsgruppe

Aktivitetsbeskrivelse med risikovurdering		Utført av: Patrulje Ørn			Utført dato: 27.01.2021	
Delaktivitet	Uønsket hendelse	Kons.	Sanns.	Risiko	Risikoreduserende tiltak	Restrisiko
<i>Eksempel: Bål</i>	<i>Brannskader</i>	3	4	<i>Middels</i>	<i>Bøtte med vann</i> <i>Oversiktlig område</i>	<i>Lav</i>
Skitur	Gå seg vill Personskade Nedkjøling Snøskred - kvelning Snøblind	5	2	Høy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kart og kompass                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Må kunne benytte dette også</li> </ul> </li> <li>• Klær i forhold til været- tre lags prinsippet.</li> <li>• Være en god venn og følge med på patrulje medlemmer.</li> <li>• Sjekke værmeldingene og skredvarsel- sjekk med kjent personell</li> <li>• Følg fjellvettreglene</li> <li>• Meld fra hvor en går.</li> <li>• Solbriller for beskytte mot snøblind.</li> <li>• Sekk med ekstra utstyr                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1 hjelp utstyr</li> <li>○ Spade</li> <li>○ Skredstav</li> <li>○ Mobiltelefon</li> <li>○ Mat / drikke</li> <li>○ Termos med varmdrikke</li> <li>○ Ekstra klær.</li> </ul> </li> <li>• Pass på at en ikke overlaster sekken.</li> </ul>	Lav
Bål utvendig	Brannskade Brann	3	3	Middels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nedkjøling etter brannskade</li> </ul>	Lav

					<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Snø 2 minutter</li> <li>○ Lunket vann i 10 til 30 minutter</li> <li>• Bålregler og oppførsel rundt bålet (Ikke fyre opp bål midt i en skog etc.)</li> <li>• Slukkemidler -snø/vann / brannteppe</li> </ul>	
Snøhule	Rase sammen / kvelning Nedkjøling	5	1	Høy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avsperring av området hulen er laget (bruk staver / ski eller kvist)</li> <li>• Regler for hvor vi går</li> <li>• Gjennomgå konstruksjon av snøhule i Speiderboka (side 236-238).</li> <li>• Bruk av flamme og varmekilder gjøres i åpningen</li> <li>• Kuldelås ved inngangen og lufteventil</li> </ul>	Lav
Overnatting i lavvo med vedovn	Nedkjøling Brannskade Brann Personskde	4	2	Middels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vintersovepose (-15-20) og isolert liggeunderlag (best med kombinasjon skumunderlag og oppblåsbare)</li> <li>• Ha på tørr ull før du ligger i sovepose + hals / lue</li> <li>• Nedkjøling etter brannskade <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Snø 2 minutter</li> <li>○ Lunket vann i 10 til 30 minutter</li> </ul> </li> <li>• Fyrings vakt hvis fyr i ovnen om natten</li> </ul>	Lav

					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brennbart materiell skal ha avstand til varm overflate</li> <li>• Sjekke at teltet er skikkelig festet.</li> <li>• Tømme «systemet» før legging.</li> </ul>	
Matlaging	Brannskade / personskade Matforgiftning	3	3	Middels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hygiene ved matlaging.</li> <li>• Nedkjøling <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Snø 2 minutter</li> <li>○ Lunket vann i 10 til 30 minutter</li> </ul> </li> <li>• Oppmerksom/klare roller <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avtale regler rundt matlaging</li> </ul> </li> <li>• Ren og skitten side</li> <li>• Koking av vann i teltet lager mye damp og dråper i taket (bør gjøres ute) - <i>Må ha fungerende ventilasjon</i></li> <li>• Primus / varmekilde står stødig.</li> </ul>	Lav
Aking / lek med akebrett	Personskade Snøras Nedkjøling Kjøre i sprekker / bekk	5	2	Høy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjekke løype og skredvarsel</li> <li>• Sjekke med kjent personell hvor det er trygt å ake</li> <li>• Ta med spade på tur og mobil (for å kunne varsle)</li> <li>• Vis hensyn til andre</li> <li>• Følge trelags prinsippet for å hindre nedkjøling: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Innerlag ull</li> <li>○ Mellom lag av ull eller fleece</li> <li>○ Vinterjakke/vindtett</li> </ul> </li> </ul>	Lav
Spikking / hugge med øks	Store kuttskader	3	4	Middels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Førstehjelpsutstyr lett tilgjengelig</li> </ul>	Lav

					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt informasjon til speiderens beredskapsgruppe</li> <li>• Mobil tilgjengelig med batteri</li> <li>• Gå igjennom kniv og øks regler i patruljen</li> <li>• En speider er en god venn og passer på hverandre at regler følges</li> </ul>	
Tur på vinteren						

Konsekvens	Sannsynlighet				
	1 = Aldri hørt om	2 = Har skjedd i speideren	3 = En gang i året	4 = Flere ganger i året	5 = Skjer jevnlig
5= Dødsfall, betydelig materiell skade	Høy	Høy	Høy	Høy	Høy
4= Lengre sjukehusopphold, varig men, alvorlig materiell/miljø skade	Middels	Middels	Høy	Høy	Høy
3= Legevakt/sykehusbehandling, noe materiell skade, lokal miljøskade	Lav	Lav	Middels	Middels	Høy
2= Ubetydelig person, materiell og miljøskade	Lav	Lav	Lav	Lav	Middels
1= Ingen skade	Lav	Lav	Lav	Lav	Lav

## Hvorfor risikoanalyse

For å unngå/begrense varig men og dødsfall

For å berge speideren sin anseelse ved alvorlige hendelser

## Hvordan gjennomføre risikoanalyse

1) Del opp aktiviteten i passende aktiviteter/delaktiviteter

- 2) For hver delaktivitet, list opp uønskede hendelser. Det kan være flere uønskede hendelser til hver delaktivitet
- 3) Vurder konsekvens og risiko i henhold til matrise nederst på arket. Sett inn risiko
- 4) Legg inn risikoreduserende tiltak. Vurder sannsynlighet og risiko på nytt.
  - a. Hvis uønsket hendelse fortsatt har høy risiko, må nye risikoreduserende tiltak legges inn
  - b. Hvis uønsket hendelse har middels risiko, må det vurderes om nye risikoreduserende tiltak legges inn

## Eksempler på uønskede hendelser

- Store kuttskader
- Slagskade
- Panikk - nedtramping
- Drukning
- Fallskader
- Brann

## Eksempler på risiko reduserende tiltak

- Førstehjelpsutstyr tilgjengelig
- Brannslukker tilgjengelig
- Legge om rutiner
- Informasjon/opplæring av stab
- Informasjon til speiderne/deltakerne
- Sikkerhetsutstyr