

Utkast av 3 planark sendes til sondre.lura@speiding.no

Patrulje: Marie kjeksene		Tropp: Mastra sjø	
Sted: Camp 773	Peff: Alida – Malene er Peff ass		Mobil:
Tema for møtet: Spikking / førstehjelp			
Mål for møtet: Lære om spikking og førstehjelp			
Når (kl)	Aktivitet - Hva, Hvorfor, Hvordan	Ansvarlig	Utstyr
Åpning 5 minutt 1 punkt i Speidermetoden (valgfritt)	Flaggheis – syng flaggsangen. Denne står i loggboka.	Mallene	Flagg
Hovedtema 40 minutt	Spikking – regler for bruk av kniv. Hvordan man benytter kniven sikkert. Hva gjør man når noen kutter seg. Hva gjør du da ? La speidere få prøve å utbedre et sår på hverandre. Bruk av «fake» blod og sår.	Malene og Alida	«Fake» blod og sår. Førstehjelp utstyr Kniv og knivregler. Engangs servietter for rengjøring
Lek 10 minutt	Sheriff	Malene (Alida hjelper)	
Avslutning 5 minutt	Flagg ned og oppsummering av møtet. Speiderhilsen	Alida Malene	Flagg