



FØRSTEHJELP

Bidrar til følgende program mål:



F-11, 12



Førstehjelp

1. Vis at du kan nødnumrene og vet hvordan du kan skaffe hjelp ved en ulykke.
2. Vis at du kan behandle små sår og sette på plaster, og forklar hvorfor vi gjør det.
3. Prøv ut to måter å finne ut om en person puster på.
4. Øv på å legge en person på siden og forklare hvorfor det er viktig å legge en bevisstløs person i sideleie.





Førstehjelp

1. Vis at du kan nødnumrene og vet hvordan du kan skaffe hjelp ved en ulykke.
 2. Vis at du kan behandle små sår og sette på plaster, og forklar hvorfor vi gjør det.
 3. Prøv ut to måter å finne ut om en person puster på.
 4. Øv på å legge en person på siden og forklare hvorfor det er viktig å legge en bevisstløs person i sideleie.
-